

Cách điều trị u nang buồng trứng: Những phương pháp hiệu quả và lưu ý

Nghiên cứu bí quyết chữa u nang buồng trứng lợi ích tốt sở hữu các cách mới nhất. Bài viết cung cấp hiểu biết yếu tố cùng với bổ ích về biểu hiện, lý do của bệnh lý và những biện pháp chữa viêm nang buồng trứng.

Bí quyết chữa trị u nang buồng trứng là vấn đề cấp thiết mà rộng rãi phái yếu nên băn khoăn để bảo vệ tính mạng sinh sản. Cục nang buồng trứng gây những biểu hiện đau đớn cùng với nguy hại tiêu cực đến tin cậy cuộc sống. Sau đây sẽ trình bày thông tin gần như về những cách chữa trị viêm nang buồng trứng, từ việc sử dụng thuốc đến mổ, nhằm giúp bạn có dòng thông tổng quát cũng như lựa tìm cách điều trị thích hợp nhất.

Tổng quát về sỏi nang buồng trứng

U nang buồng trứng là 1 khối u tạo thành trong hay phía trên buồng trứng của các chị em. Đây là một hiện tượng sản phụ khoa phổ biến, phổ biến tại nữ giới trong tuổi sinh con. Viêm nang buồng trứng có khả năng sinh ra dưới phổ biến kiểu khác nhau, từ cục nang cơ năng đến hòn nang thực thể. Sỏi nang cơ năng luôn lành tính và có khả năng tự biến mất sau vài ba chu kỳ kinh nguyệt, trong khi u nang thực thể có khả năng vươn lên là các khối sỏi phức tạp hơn cũng như cần đến chữa y tế.

Những biểu hiện của sỏi nang buồng trứng có khả năng gồm cảm thấy cảm giác đau tại khu vực bụng sau, chu kỳ kinh nguyệt không đều, đau đớn khi làm chuyện ấy, buồn nôn cùng với tiểu tiện đều đặn. Những nguyên do gây nên hòn nang buồng trứng gồm biến đổi hormone, bệnh lý buồng trứng đa nang (PCOS), mang thai, lạc nội mạc dạ con cùng với nhiễm trùng vùng chậu.

Việc chẩn đoán hòn nang buồng trứng luôn bắt đầu tiên với 1 cuộc thăm khám lâm sàng cũng như tiếp tục với các cách kết luận hiện đại dưới đây :

Rất âm : cách phổ biến nhất để phát hiện cùng với phản hồi kích cỡ, hình dạng của viêm nang.

- Kiểm tra huyết : xét nghiệm cấp độ hormone cùng với các chất chỉ thị viêm nang khác.
- Chụp mổ lớp vi đặc tính (CT scan) : sử dụng tia X để tạo ra hình ảnh chi tiết của buồng trứng.
- Chụp cùng chi trả từ (MRI) : dùng sóng từ trường để gây ra hình ảnh khía cạnh của sỏi nang.
- Nội soi ổ bụng : một cách giải phẫu không to để xem xét trực tiếp buồng trứng và dùng chiếc sinh thiết trường hợp phải.

Sỏi nang buồng trứng là một trong số các vương mắc phụ khoa phổ biến tại nữ giới dẫn đến rộng rãi lo sợ

Những phương pháp trị sỏi nang buồng trứng hiệu quả

Trị bằng thuốc

Trị bằng thuốc là cách sử dụng các dòng thuốc để giảm thiểu kích cỡ u nang và suy giảm các triệu chứng liên quan. Đây là lựa sấm trước tiên cho những trường hợp cục nang buồng trứng thì có kích thước nhỏ và ko nghi ngờ ác tính.

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&kham-nam-khoa-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&phong-kham-da-kh-oa-ha-noi>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-xuat-tinh-som-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&yeu-sinh-ly-kham-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chi-phi-cat-bao-quy-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&dia-chi-cat-bao-quy-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&cat-bao-quy-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-benh-tri-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chi-phi-chua-benh-tri>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&pha-thai-an-toan-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chi-phi-pha-thai-an-toan>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&cach-pha-thai-an-toan>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chi-phi-chua-sui-mao-ga-o-ga>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-sui-mao-ga-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&kham-benh-xa-hoi-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-benh-giang-mai-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-benh-lau-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-hoi-nach-o-dau>

Thuốc ngừa thai : Thuốc ngừa thai thì có công dụng điều hòa hormone, giúp phòng ngừa quá trình vững mạnh của các sỏi nang mới và có khả năng làm giảm kích cỡ những u nang thời nay.

- Thuốc progesterone : Thuốc này được sử dụng để điều trị các mất cân bằng nội bài tiết tố cũng như kiểm soát chu kỳ kinh nguyệt. Progesterone có thể cho giảm kích thước viêm nang cũng như làm giảm các dấu hiệu đau bụng sau cùng với khó chịu.
- Thuốc trị nội đào thải : các dòng thuốc ví dụ clomiphene citrate cùng với letrozole được dùng để kích thích khả năng tình dục trứng rụng cùng với điều trị các câu hỏi mối liên quan tới biến đổi nội bài tiết tố, giúp giảm kích cỡ u nang.

Mặc dù vậy, cách chữa hòn nang buồng trứng bằng thuốc chỉ thì có tác dụng trong thời gian ngắn cũng như ko chiếc phá tận gốc viêm nang. Nếu giới hạn chữa, hòn nang buồng trứng có thể tiếp tục lớn mạnh. Do đó, buộc phải để ý định kỳ cũng như điều chỉnh bí quyết chữa trị nếu thiết yếu.

Cách điều trị viêm nang buồng trứng chỉ dẫn giúp những khối viêm khỏi đặc tính

Giải phẫu nội soi

Cách trị viêm nang buồng trứng với tiểu phẫu nội soi là phương pháp hiện đại cũng như ít xâm lấn, được dùng rộng rãi trong điều trị u nang buồng trứng. Cách giải phẫu nội soi này liệu có phổ biến lợi ích vượt trội hơn so mang cách tiểu phẫu mở bụng truyền thống. Bí quyết này ít gây nên đau, lúc tọa lạc viện ngắn cùng với thời điểm hồi phục nhanh.

Giải phẫu nội soi luôn được chỉ định cho những trường hợp sỏi nang buồng trứng ko nghi ngờ ác đặc điểm, liệu có kích thước không to hoặc vừa và không quá dính. Trong khi phẫu thuật, bác sĩ sẽ dùng 1 ống nội soi liệu có gắn camera để xem xét và loại bỏ khối sỏi qua các vết rạch nhỏ trên bụng. Phương pháp này cho bảo vệ buồng trứng và giữ gìn khả năng sinh con cho phụ nữ.

Giải phẫu mở bụng

Phẫu thuật mở bụng là bí quyết chữa dành cho những trường hợp hòn nang buồng trứng có kích thước lớn hoặc nghi ngờ ác đặc điểm. Cho dù cách này xâm lấn phổ biến hơn so sở hữu mổ nội soi, tuy nhiên nó thiết yếu để giữ gìn dòng phá triệt để các khối hòn nguy hại. Các thuận tiện của phương pháp trị cục nang buồng trứng này là :

Cắt phá khối cục lớn : lúc cục nang có kích thước lớn, tiểu phẫu mở bụng giúp phép bác sĩ tiếp cận và mổ bỏ khối u một phương pháp tận gốc.

- Giải quyết những khối sỏi nghi ngờ ác tính : trường hợp thì có nghi ngờ về đặc điểm ác đặc tính của khối u, tiểu phẫu mở bụng là bí quyết đảm bảo nhất để giữ gìn cái bỏ gần như khối cục cũng như những mô xung quanh nhằm ngăn chặn sự lan rộng của tế bào ung thư.
- Tiểu phẫu mô bệnh học : sau lúc cắt bỏ, khối cục sẽ được sở hữu đi tiểu phẫu để thăm khám bản chất của khối hòn. Việc đó cho xác định chính xác chiếc u và chỉ ra cách điều trị kế tiếp giả dụ cần phải có.

Tuy vậy, cách chữa trị hòn nang buồng trứng với mổ mở bụng có thời điểm khôi phục lâu hơn và bệnh nhân cần thiết nằm viện vài hôm để theo dõi cùng với kiểm tra dưới tiểu phẫu. Người bệnh sẽ cảm thấy đau đớn đa dạng hơn cũng như buộc phải nhiều thời điểm hơn để hồi phục so sở hữu phẫu thuật nội soi.

Cách chữa trị viêm nang buồng trứng bằng tiểu phẫu mở bụng cho loại phá các khối viêm lớn

Bóc tách khối hòn

Trong một số trường hợp, đặc trưng là với các cục nang thực thể thí dụ cục nang nhầy cùng với u nang bì, bác sỹ sẽ làm theo cách Xé tách khối cục. Đối với bệnh nhân trẻ độ tuổi hoặc những người chưa có con, chuyên gia sẽ tìm mọi cách Xé tách khối cục cùng với bảo toàn phần buồng trứng khỏi. Tuy nhiên, đối với các người bệnh lớn tuổi hay không còn nhu cầu có con, chuyên gia có khả năng chỉ dẫn phẫu thuật phá đầy đủ buồng trứng để ngăn chặn khả năng tái phát hay ảnh hưởng ác tính.

Trị những viêm nang cơ năng

Các hòn nang cơ năng hay ko bắt buộc trị đặc trưng vì chúng có thể tự mất đi sau vài chu kỳ kinh. Người bệnh sẽ được theo dõi với cách rất âm lập lại sau mỗi chu kỳ kinh nguyệt để giữ gìn khối hòn đã mất đi. Trong một số trường hợp, bệnh nhân có thể được chỉ định sử dụng thuốc ngừa thai để tự chủ những ngày kinh nguyệt cũng như ngăn chặn quá trình hình thành các sỏi nang mới. Tuy nhiên, nếu sỏi nang cơ năng dẫn tới nguy hiểm đó là xoắn nang hay vỡ nang, cần phải can thiệp y học kịp thời để khắc phục tình trạng này.

Chính sách chăm sóc cũng như ngăn ngừa sau lúc chữa trị cục nang buồng trứng

Sau khi thực hiện các cách điều trị viêm nang buồng trứng, việc giúp đỡ cùng với phòng tránh để phòng ngừa tái phát cũng như giữ gìn sức khỏe tổng quát là rất quan trọng. Sau đây là các hướng dẫn rõ ràng cho bạn duy trì tính mạng uy tín cũng như ngăn chặn u nang buồng trứng :

Chế độ ăn uống khoa học : Tiêu thụ phổ biến rau xanh, trái cây tươi cùng với các loại món ăn chứa nhiều chất xơ giúp cải thiện hệ tiêu hóa và cân với hormone. Giảm thiểu ăn những thực phẩm chế biến sẵn, nhiều dầu mỡ và đường tinh luyện.

- Sử dụng đủ nước : giữ gìn dùng không thiếu 2 - 3 lít nước mỗi ngày để giúp cơ thể thải độc cũng như giữ gìn vận động chức năng của những bộ phận nội tạng.
- Tập thể thao thường xuyên : tập luyện thể dục từ từ như đi dạo, yoga hoặc bơi lội không chỉ cho giữ gìn cân nặng thích hợp mà còn nâng cao tuần hoàn máu và giảm sút lo lắng.
- Thăm khám tính mạng đều đặn : thực hiện các buổi khám phụ khoa đều đặn để để ý tình hình buồng trứng cùng với nhận thấy sớm bất cứ triệu chứng khác thường nào.
- Thực hiện theo chiều dẫn của bác sỹ : sử dụng đúng liều lượng thuốc và theo đúng phác đồ trị được chuyên gia chỉ dẫn, để cập cả sau thời gian các biểu hiện đã giảm thiểu.
- Làm giảm căng thẳng cũng như sợ hãi : sử dụng những cách thoải mái như thiền cùng với yoga và hít thở sâu để suy giảm lo lắng, một lý do có thể giúp dẫn tới thay đổi hormone.
- Duy trì cân nặng nề hợp lý : Béo phì có thể khiến nâng cao khả năng phát triển cục nang buồng trứng. Duy trì cân nặng tại mức hợp lý bằng phương pháp ăn dùng hợp lý và tập luyện thể thao đều đặn.
- Giảm tiêu thụ chất kích thích khả năng tình dục : mổ giảm hoặc chiếc bỏ rượu, thuốc lá và những chất ham muốn không khác có khả năng nguy hiểm tiêu cực tới sức khỏe buồng trứng cùng với hầu hết cơ thể.
- Giúp đỡ âm hộ : duy trì làm sạch cô bé sạch sẽ và khô ráo, sử dụng những sản phẩm chăm sóc vùng kín nhẹ nhàng, ko gây ra kích ứng.
- Hạn chế dùng thuốc ko cần thiết : một vài chiếc thuốc có thể ảnh hưởng đến nồng mức độ hormone trong cơ thể, vì vậy chỉ dùng thuốc thời điểm có sự chỉ định của y bác sỹ.
- Dùng cách tránh thai thích hợp : tham khảo ý kiến chuyên gia để tìm biện pháp tránh thai an toàn cũng như hợp lý, nhằm phòng ngừa quá trình tạo thành viêm nang buồng trứng mới.
- Theo dõi chu kỳ kinh : Đánh dấu cùng với xem xét các chu kỳ kinh thường xuyên để nhận thấy

sớm những biến đổi không bình thường cũng như báo cáo tức khắc cho bác sỹ.

Thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý cũng như thói quen sinh hoạt tốt cho sức khỏe để bảo vệ tính mệnh sinh sản uy tín hơn

Cách trị cục nang buồng trứng có khả năng không giống nhau phụ thuộc tới loại viêm nang và mức độ nghiêm trọng của tình hình bệnh lý. Nắm rõ những phương pháp chữa và những bước giúp đỡ sau trị sẽ giúp bạn nâng cao sức khỏe cũng như chất lượng đời sống. Hi vọng sau đây đã từng chế tạo cho bạn hiểu biết bổ ích để đưa ra quyết định sáng suốt về phương pháp chữa viêm nang buồng trứng. Trường hợp bạn thì có bất cứ thắc mắc nào, hãy vận dụng ý kiến y bác sĩ để nhận được quá trình trả lời và hỗ trợ sớm.

Liên hệ phòng khám đa khoa Thái Hà

Website: benhvienhanoi.edu.vn

Website: phongkhamdakhoathaiha.moma.vn

Địa chỉ: **11 Thái Hà , Đống Đa, Hà Nội, Việt Nam**

Hotline: **0378.669.440**

Email: <mailto:cskh@benhvienhanoi.edu.vn>

[phòng khám ở hà nội](#)

[phòng khám đa khoa thái hà có tốt không](#)