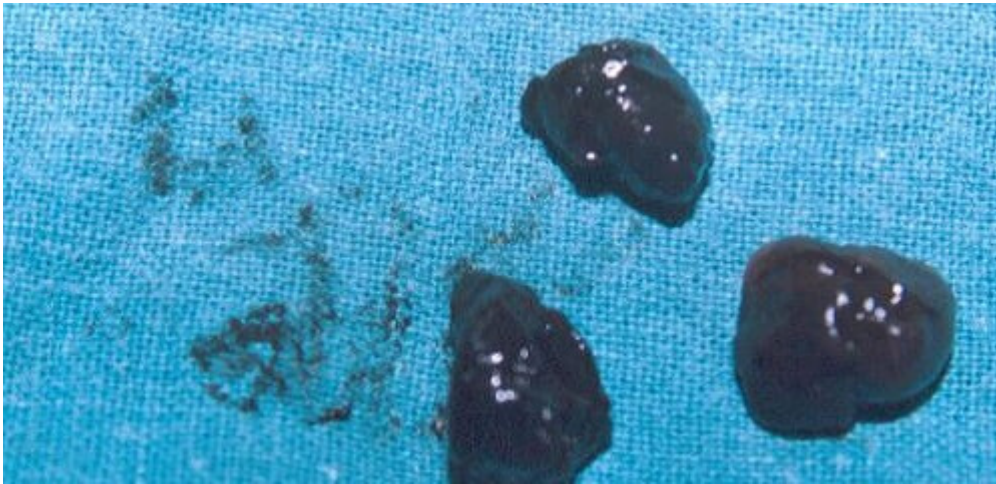


Một số tác nhân gây ra máu kinh màu đen và biểu hiện thường gặp

Máu kinh là hiện tượng sinh sản thông thường ở người phụ nữ trong nhóm tuổi sinh sản. Tuy nhiên, tình trạng kinh nguyệt màu đen đôi khi xảy ra khiến cho nhiều phụ nữ lo lắng. Vậy kinh nguyệt màu đen liệu có đúng là triệu chứng cảnh báo một trạng thái căn bệnh nguy hại?



Vì đâu máu kinh màu đen?

Máu kinh màu đen thường xuất hiện vào đầu hoặc cuối vòng kinh của chị em phụ nữ hoặc sau khi mang thai. Đây khả năng là dấu hiệu thông thường cho thấy máu mất nhiều thời kỳ hơn để bài tiết ra khỏi tử cung. Nhưng mà, kinh nguyệt màu đen cũng có thể nhìn thấy do những tác nhân khác, ví như hư thai hoặc bội nhiễm.

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/kinh-nguyet-co-mau-nau-den-la-benh-gi>

Kinh nguyệt màu đen có bình thường không?

Thông thường, máu kinh màu đen là dấu hiệu cho biết rằng máu mất nhiều thời điểm hơn để thoát khỏi dạ con, là một tình trạng sinh sản bình thường. Máu lưu lại trong cơ thể càng lâu thì càng bị oxy hóa, khiến máu có màu sẫm hơn. Chính vì thế vậy, nữ giới có thể nhận thấy máu kinh màu đen ngay trước hoặc sau kỳ kinh, trong quá trình có thai hoặc sau đó khi sinh. Thế nhưng, trong trường hợp xuất hiện máu kinh màu đen kèm theo những biểu hiện khác, ví dụ như mùi hôi thối, cảm thấy ngứa rát, đau, nóng rát bỏng,... thì chị em phụ nữ nên liên hệ với bác sĩ chuyên khoa để ngăn chặn một số chứng bệnh phụ sản tác hại khác.

Nên đi khám phụ khoa ở đâu

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Một số yếu tố làm kinh nguyệt có màu đen

Sự cảnh báo khởi đầu hoặc kết thúc của chu kỳ kinh

Lượng lưu thông máu có xu hướng chậm hơn một tẹo vào đầu & cuối chu kỳ kinh nguyệt. Máu lưu lại trong cơ thể càng lâu thì càng bị oxy hóa, khiến máu có màu sẫm hơn.

Có thể do dị vật mắc kẹt trong "cô bé"

Kinh nguyệt màu đen đôi lúc là biểu hiện cho biết rằng có vật lạ trong âm hộ, ví như BVS, bao cao su, đồ chơi quan hệ tình dục và những công cụ ngừa thai như màng chắn, vòng đặt tử cung,... Theo thời kỳ, những vật dụng cá nhân này có thể gây nên dị ứng niêm mạc "cô bé" & gây nên bội nhiễm. Ngoài hiện tượng kinh nguyệt màu đen, nhiễm trùng có thể gây một số dấu hiệu khác, ví như:

- Chất nhầy âm đạo "cô bé" có mùi khó chịu.
- Cảm nhận khó chịu hoặc ngứa rát bên trong hoặc lân cận "cô bé".
- Nổi ban đỏ hoặc phình to ở cơ quan sinh dục.
- Nóng sốt.
- Khó tiểu.
- Đau vùng chậu hoặc đau bụng.

Nếu như phụ nữ nhận thấy máu kinh màu đen cùng với bất kỳ biểu hiện nào ở trên & nghi ngờ có thứ gì đó mắc kẹt bên trong, hãy liên hệ với bác sĩ ngay tức thì vì có những trường hợp ít gặp khả năng dẫn tới chứng bệnh sốc lây nhiễm độc gây ra tác động sinh mạng.

Kinh nguyệt còn sót lại

Kinh nguyệt bị đọng lại là hiện trạng máu kinh chẳng thể chảy ra khỏi ống "cô bé" và tràn vào âm hộ, dần dần máu thâm màu hơn theo thời kỳ. Nguyên nhân gây hiện trạng tắc nghẽn âm đạo này hầu như là do bẩm sinh hoặc biến chứng thủ thuật ngoại khoa cổ dạ con, vì lẽ đó trạng thái này thường được phỏng đoán trong thời kỳ thanh thiếu niên. Khi máu kinh bị tắc nghẽn nghiêm trọng có thể dẫn đến hiện trạng vô kinh tuyệt đối (còn gọi là mất kinh), đi kèm với cảm giác đau quặn hạ vị.

Có nguy cơ bị ung thư tử cung

Một số tình huống vô cùng ít gặp, kinh nguyệt màu đen, đặc biệt khi đi kèm với tình trạng xung huyết bất thường sau thời điểm sinh hoạt tình dục hoặc giữa những ngày rụng dâu, có thể là triệu chứng cảnh báo ung thư tử cung. Ung thư cổ tử cung thời kỳ đầu thường không nhìn thấy triệu chứng. Ở những giai đoạn tiến triển hơn, phụ nữ có thể nhận ra một số triệu chứng như dịch âm đạo "cô bé" nặng, loãng, chảy máu âm đạo và máu có mùi hôi, sau cùng có thể thay đổi thành kinh nguyệt màu nâu sẫm hoặc đen.

Chảy máu âm đạo sau sinh

Chảy máu âm đạo bình thường kéo dài từ 6 đến 8 tuần sau thời điểm sinh nở gọi là sản dịch có màu đỏ và chứa các khối máu đông nhỏ, ngay sau chảy chậm lại sau một vài ngày. Trong một vài ngày đầu, lượng máu sản sinh ra có thể bị oxy hóa và chuyển thành màu sẫm đến mức trông gần như đen. Sau một thời điểm ngắn, màu sắc của máu dần nhạt đi, chuyển thành màu vàng hoặc kem trước khi ngừng chảy tuyệt đối.

Biểu hiện sảy thai

Hiện trạng sảy thai khả năng xảy ra trong khoảng 20 tuần đầu của thời kỳ mang thai. Máu tiết ra từ âm đạo sau khi sảy thai có chứa những đốm đỏ sẫm, thường bị lầm tưởng với kinh nguyệt màu đen. Điều nhất là là những nữ giới vẫn kế tiếp trải qua một số dấu hiệu có thai thông thường sau khi xuất huyết, gọi là tình trạng sảy thai thất bại. Sảy thai thất bại tiếp diễn khi bào thai ngừng tiến triển song không bị cơ thể đẩy ra ngoài & chỉ có thể nhận ra bằng siêu âm.

Dấu hiệu thai làm tổ

Đôi lúc, hiện tượng ra máu do cấy ghép sự cảnh báo thụ thai sớm khả năng bị hiểu nhầm với máu kinh màu đen. Máu báo mang thai thường nhìn thấy từ 10 đến 2 tuần sau thời điểm trứng đã thụ tinh cấy ghép đạt được kết quả vào niêm mạc tử cung. Dòng máu chảy ra chỉ kéo dài trong vài ngày song có thể thay đổi thành màu đen trong trường hợp nó rời khỏi "cô bé" quá chậm. Ngoài việc ra máu, các biểu hiện khác của thời kỳ mang thai sớm gồm những ngực sưng & đau và mệt mỏi.

Viêm nhiễm lây qua đường tình dục

Kinh nguyệt màu đen còn có thể có mối quan hệ đến các bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục như bệnh Chlamydia hay lậu mủ. Nếu như vậy, kinh nguyệt màu đen thường bên cạnh các triệu chứng khác như:

- Huyết trắng âm đạo có mùi khó chịu.
- Cảm giác nóng rát khi đi tiểu tiện.
- Thấy đau khi quan hệ.
- Xung huyết trong hoặc sau thời điểm quan hệ tình dục.
- Áp lực hoặc đau xương chậu.
- Ngứa âm đạo.
- Chảy máu giữa một số ngày rụng dâu.

Chi phí khám phụ khoa ở Hà Nội

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Các giải pháp chữa trị kinh nguyệt đen

Nếu như nữ giới có bất cứ mối e ngại nào về tình trạng sức khỏe hoặc có cảm giác không chắc chắn về yếu tố gây nên chảy máu máu kinh màu đen, hãy liên lạc với thầy thuốc chuyên khoa chất lượng cao để được chẩn đoán chuẩn xác và đưa ra phương pháp chữa hiệu quả nhất. Thông thường, những chọn lựa điều trị kinh nguyệt màu đen tùy thuộc vào yếu tố gây ra chúng:

- Nếu có vật lạ mắc kẹt trong "cô bé", những biểu hiện có thể gồm những sốt, đau & chảy máu đen. Điều cấp bách là phải đến gặp bác sĩ để đào thải vật lạ ra khỏi "cô bé" càng sớm càng tốt.
- Một số bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục và bệnh viêm vùng chậu PID thường được chữa trị bằng kháng sinh theo đúng lộ trình chữa trị được tuyên bố.
- Dù cho chị em phụ nữ có thể tự khôi phục sau thời điểm hồng thai, đa phần người có bệnh cần được giúp đỡ y tế ngay sau đó. Những cách khắc phục gồm có sử dụng thuốc theo toa hoặc thực hiện phẫu thuật nong & nạo để tống xuất những mô còn đọng lại khỏi tử cung.
- Đa phần tắc nghẽn kinh nguyệt bắt buộc phải phẫu thuật để khắc phục yếu tố lúc đầu gây ra tắc nghẽn, thường là do dị tật bẩm sinh hoặc di chứng sau tiểu phẫu cổ dạ con.
- Ung thư cổ tử cung được chữa trị bằng sự hợp nhất giữa phẫu thuật, hóa trị và xạ trị phụ thuộc từng người bị bệnh.

Tư vấn sức khỏe sinh sản online

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

Các phương pháp phòng tránh hiệu quả

Giúp phòng ngừa tình trạng xuất huyết máu kinh màu đen, phái nữ nên tuân thủ một số biện pháp phần tiếp theo:

- Nên tránh hoạt động tình dục trong những ngày kinh nguyệt: nguy cơ bị viêm nhiễm âm đạo & mắc một số bệnh lây qua đường sinh dục khi quan hệ trong ngày “đèn đỏ” nhiều hơn ngày thông thường đáng kể.
- Tránh dùng quá nhiều thuốc ngừa thai cấp tốc: thuốc ngừa thai cấp tốc khả năng sẽ là nguyên gây nên hiện tượng kinh nguyệt màu đen.
- Giữ tâm trạng thoải mái, tránh căng thẳng: căng thẳng stress kéo dài là một trong những nguyên nhân gây chu kỳ kinh nguyệt không đều, đóng góp làm tăng nguy cơ chảy máu máu kinh màu đen hiệu quả.
- Tắm rửa thật sạch: thường xuyên rửa ráy bộ phận sinh dục, thay băng vệ sinh mỗi 4 tiếng, giặt đồ lót đúng cách,... là một vài lối sinh hoạt không khó giúp làm giảm tình trạng chảy máu máu kinh màu đen hiệu quả.
- Khẩu phần ăn: bổ sung vitamin E tự nhiên sẽ giúp cơ thể phòng chống tốt oxy hóa, ngăn ngừa già hóa.
- Khám sản phụ khoa định kỳ: việc làm này giúp phụ nữ nhận biết sớm các chứng bệnh sản phụ khoa và có hướng điều trị hữu hiệu nhất.

<https://phathaitaiha.webflow.io>

Thời điểm nào cần đến bệnh viện?

Xung huyết trong ngày “đèn đỏ” thông thường lâu ngày từ hai đến bảy ngày và tiếp diễn khoảng 21 đến 35 ngày một lần. Hiện tượng xuất huyết kinh nguyệt màu đen ngoài thời kỳ này đều cần được tâm sự với bác sĩ phục vụ sức khỏe để có hướng giải quyết thích hợp. Chưa kể đến, nếu như phụ nữ bị ra máu máu kinh màu đen bên cạnh bất kỳ dấu hiệu nào dưới đây cũng cần được chăm sóc y tế:

- Dịch tiết âm đạo âm đạo nhiều, có mùi khó ngửi.
- Ngứa, rát, đau âm hộ.
- Chuột rút, đau hoặc sốt.

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>